



SENIOR attrezzature fitness | panchine | tavoli di coltura



SENIOR SPORT

Più movimento per una
migliore gestione della vita

LIFE™ ♥ LOW

I prodotti Lappset Senior offrono esercizi moderati e a bassa intensità per il livello Low della scala LIFE (Lappset Intensity Factor Estimation).



081415M HIP SPRING

Gli attrezzi Lappset Senior Sport rafforzano le capacità motorie e l'abilità manuale degli anziani. Offrono forme sensibili di attività, potenziando inoltre il benessere mentale.

È nell'interesse di tutti noi che i cittadini finlandesi anziani abbiano un facile accesso agli attrezzi per gli esercizi fisici e, soprattutto, è nel loro stesso interesse. Allenare il tono muscolare, l'equilibrio e le capacità motorie è un bene per gli anziani, dal punto di vista sia mentale che fisico. Ricerche geriatriche hanno dimostrato che la paura di cadere aumenta l'effettivo rischio che ciò avvenga. Di conseguenza, aumentare la fiducia attraverso l'allenamento fisico può creare una spirale positiva. L'esercizio fisico, inoltre, garantisce

agli anziani un controllo più indipendente sulle loro vite. Quando non hai problemi ad abbottonare la maglietta o a fare la spesa quotidiana, sai di avere un controllo migliore sulla tua vita.

La nostra missione: movimento per tutti

Le aree Senior Sport soddisfano la nostra missione: avere gente di tutte le età in movimento. L'idea dietro a Senior Sport è inoltre quella di offrire a generazioni diverse un modo naturale di passare tempo insieme. Di conseguenza, questa gamma di attrezzi è stata progettata sulla base di dati di ricerca raccolti nella vita quotidiana degli anziani e dei bambini negli asili. In altre parole, l'area Senior Sport è il luogo perfetto in cui bambini e nonni possono giocare insieme.



Schemi di colori Lappset Fitness



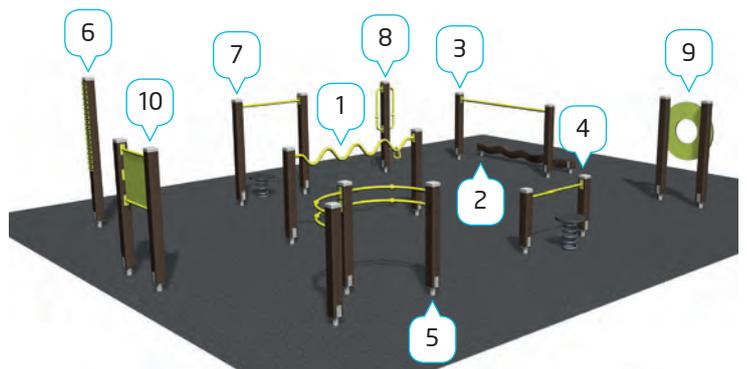
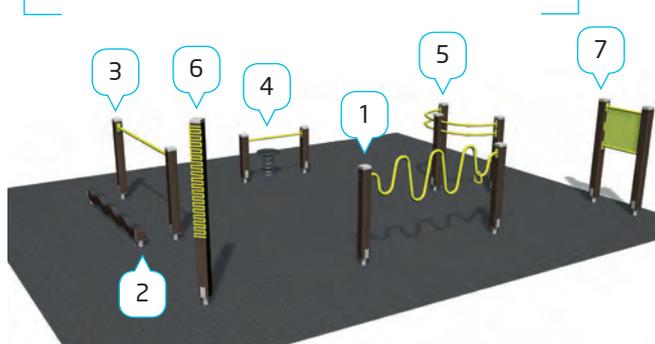
Active

Solid

Slow

Joy

Oppure scegli tra i colori come sopra!



081500M

SENIOR PARK S 7,5 m x 9 m

1. **081400M** WAVE BAR
2. **081405M** SNAKE BEAM
3. **081410M** BALANCE RAIL
4. **081415M** HIP SPRING
5. **081420M** SHOULDER ARCHES
6. **081425M** FINGER STAIRS
7. **081475M** SIGN

081510M

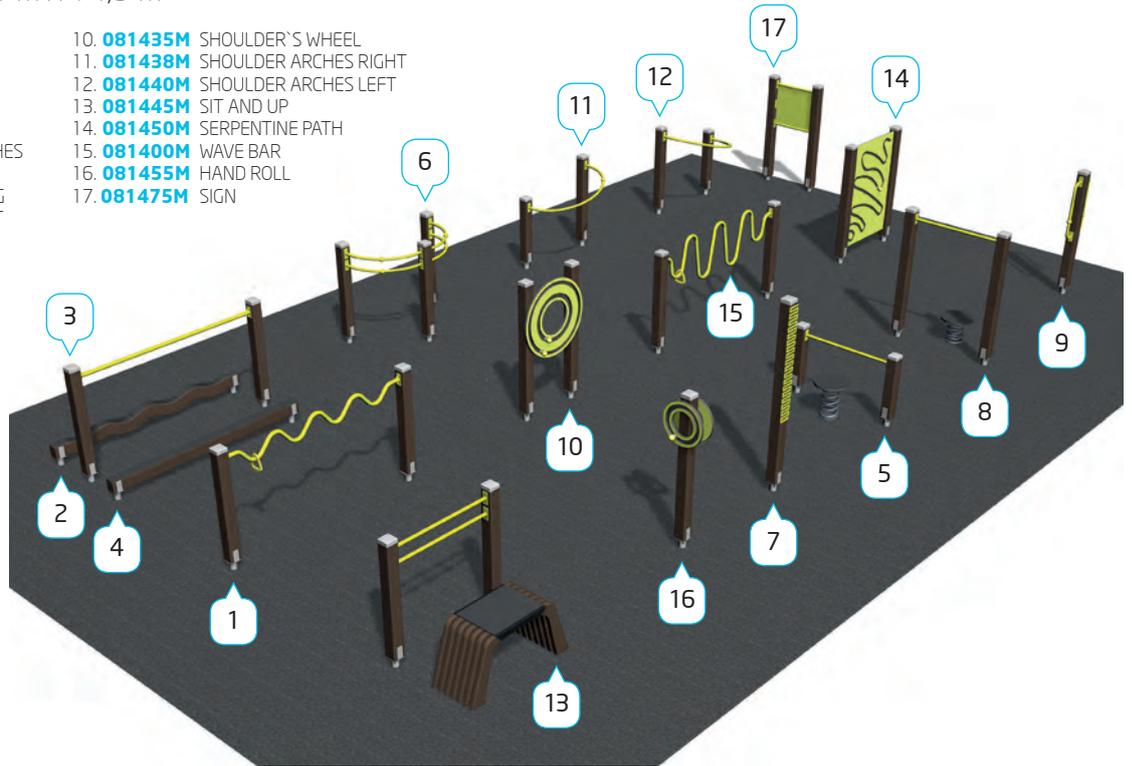
SENIOR PARK M 8,5 m x 11 m

1. **081402M** SNAKE BAR
2. **081405M** SNAKE BEAM
3. **081410M** BALANCE RAIL
4. **081415M** HIP SPRING
5. **081420M** SHOULDER ARCHES
6. **081425M** FINGER STAIRS
7. **081416M** BALANCE SPRING
8. **081430M** WRIST WORKOUT
9. **081435M** SHOULDER'S WHEEL
10. **081475M** SIGN

081520M

SENIOR PARK L 9,5 m x 14,5 m

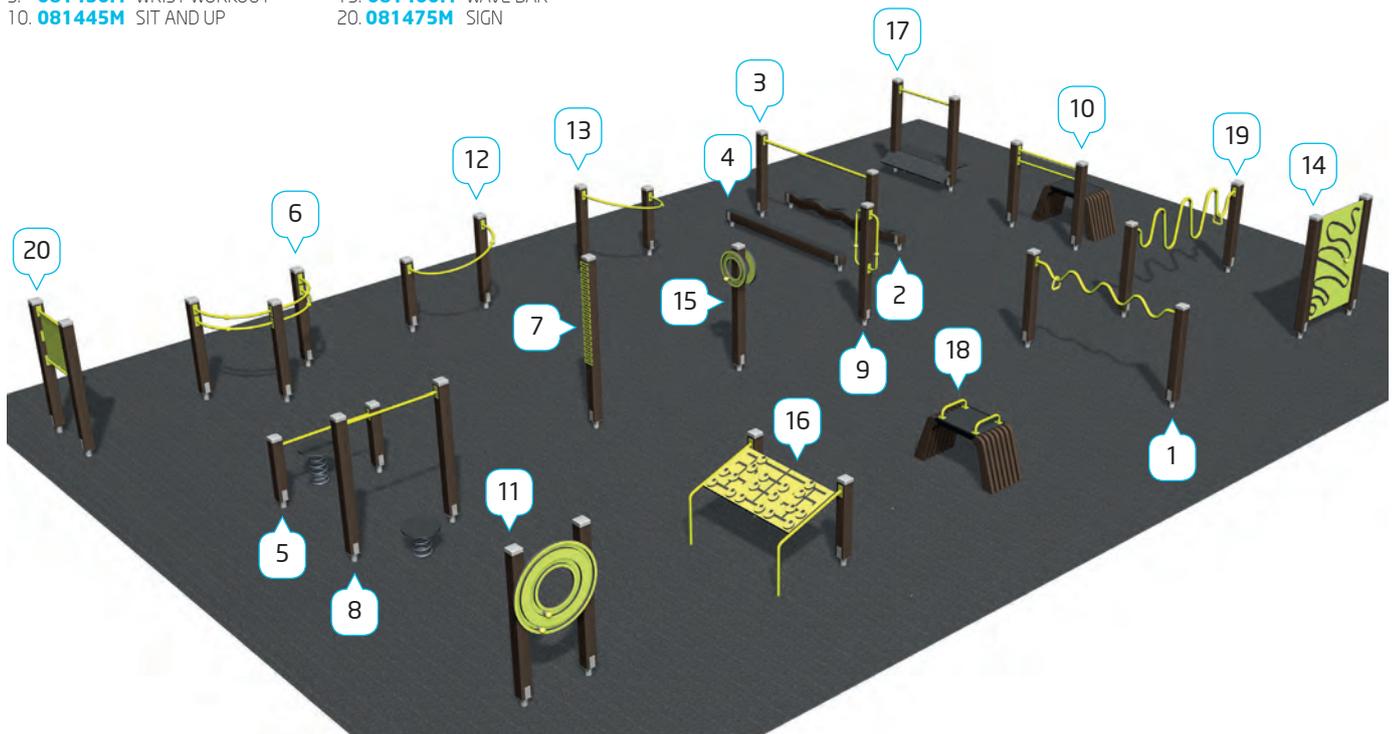
- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 081402M SNAKE BAR | 10. 081435M SHOULDER'S WHEEL |
| 2. 081405M SNAKE BEAM | 11. 081438M SHOULDER ARCHES RIGHT |
| 3. 081410M BALANCE RAIL | 12. 081440M SHOULDER ARCHES LEFT |
| 4. 081406M BALANCE BEAM | 13. 081445M SIT AND UP |
| 5. 081415M HIP SPRING | 14. 081450M SERPENTINE PATH |
| 6. 081420M SHOULDER ARCHES | 15. 081400M WAVE BAR |
| 7. 081425M FINGER STAIRS | 16. 081455M HAND ROLL |
| 8. 081416M BALANCE SPRING | 17. 081475M SIGN |
| 9. 081430M WRIST WORKOUT | |



081530M

SENIOR PARK XL 11 m x 16 m

- | | |
|-----------------------------------|--|
| 1. 081402M SNAKE BAR | 11. 081435M SHOULDER'S WHEEL |
| 2. 081405M SNAKE BEAM | 12. 081438M SHOULDER ARCHES RIGHT |
| 3. 081410M BALANCE RAIL | 13. 081440M SHOULDER ARCHES LEFT |
| 4. 081406M BALANCE BEAM | 14. 081450M SERPENTINE PATH |
| 5. 081415M HIP SPRING | 15. 081455M HAND ROLL |
| 6. 081420M SHOULDER ARCHES | 16. 081460M MEMORY GAME |
| 7. 081425M FINGER STAIRS | 17. 081465M STEP AND CALF |
| 8. 081416M BALANCE SPRING | 18. 081470M BENCH WORKOUT |
| 9. 081430M WRIST WORKOUT | 19. 081400M WAVE BAR |
| 10. 081445M SIT AND UP | 20. 081475M SIGN |



An elderly man wearing a green jacket, blue pants, a purple cap, and glasses is standing on a balance spring exercise machine. He is holding a yellow horizontal bar with both hands. The machine consists of two dark brown vertical posts and a central spring mechanism. The background shows a building, trees, and a grassy area.

081416M BALANCE SPRING



081400M
WAVE BAR

	LU: 2350 LA: 160 A: 1395		5350 x3160
	15		0



081402M
SNAKE BAR

	LU: 2350 LA: 160 A: 1310		5350 x3160
	15		0



081405M
SNAKE BEAM

	LU: 2360 LA: 130 A: 275		5360 x3130
	14,8		275



081406M
BALANCE BEAM

	LU: 2360 LA: 130 A: 245		5360 x3130
	14,8		245



081410M
BALANCE RAIL

	LU: 2350 LA: 130 A: 1305		5350 x3130
	14,8		0



081415M
HIP SPRING

	LU: 1300 LA: 610 A: 855		4300 x3610
	13,6		420



081416M
BALANCE SPRING

	LU: 1300 LA: 620 A: 1655		4300 x3620
	13,6		320



081420M
SHOULDER ARCHES

	LU: 1480 LA: 610 A: 1305		4480 x3810
	15,1		0



081405M SNAKE BEAM

081435M
SHOULDER'S WHEEL



	LU: 910 LA: 220 A: 1655		3910 x3220
	10,7		0

081430M
WRIST WORKOUT



	LU: 420 LA: 130 A: 1660		3420 x3130
	8,8		0



081410M BALANCE RAIL

081430M WRIST WORKOUT

081438M
SHOULDER ARCHES
RIGHT

	LU: 1240 LA: 770 A: 1305		4240 x3770
	14,1		0



081440M
SHOULDER ARCHES
LEFT

	LU: 1240 LA: 770 A: 1305		4240 x3770
	14,1		0





081425M
FINGER STAIRS

	LU: 130 LA: 130 A: 2125		3130 x3130
	7,9		0



081445M
SIT AND UP

	LU: 1300 LA: 990 A: 1305		4300 x3990
	15,2		610



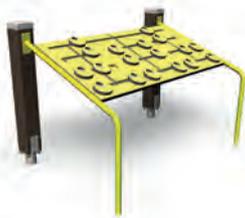
081450M
SERPENTINE PATH

	LU: 1200 LA: 130 A: 1655		4200 x3130
	11,2		0



081455M
HAND ROLL

	LU: 310 LA: 460 A: 1660		3310 x3460
	9,5		0



081460M
MEMORY GAME

	LU: 1450 LA: 1000 A: 1005		4450 x4000
	15,9		0



081465M
STEP AND CALF

	LU: 1300 LA: 570 A: 1485		4300 x3570
	13,4		350



081470M
BENCH WORKOUT

	LU: 1180 LA: 490 A: 730		4180 x3490
	12,7		610



081471M
BENCH WORKOUT
WITH PEDALS

	LU: 1180 LA: 990 A: 730		4180 x3990
	14,7		610

081425M FINGER STAIRS



081475M
SIGN



LU: 120
LA: 890
A: 1650

Completa la tua area Senior Sport con i prodotti Chest e Back della linea Gym

PAGINA 34

081435M SHOULDER'S WHEEL

081402M SNAKE BAR





SISTEMI DI SEDUTA PER ANZIANI

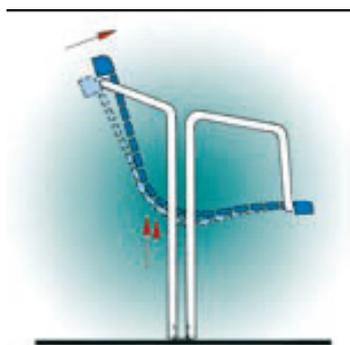
Stare seduti comodamente

Design per anziani

Uno spazio urbano per gli anziani offre delle opportunità per incontri, ha posti sufficienti per assicurare la possibilità per il rilassamento spontaneo. Le sedute sono idealmente posizionate in luoghi attraenti che invitano all'osservazione, offrono protezione o consentono tranquillità. Le panchine offrono una geometria di seduta adatta agli anziani, che permette una seduta comoda ed un'alzarsi facile. In luoghi adeguati i sistemi di seduta offrono luoghi di ritrovo ed invitano alla comunicazione.

Panchine per anziani

Braccioli come supporto, la posizione della seduta inclinata in avanti, alzarsi confortevolmente, una posizione di seduta più alta sono solo alcune caratteristiche delle nostre banche accessibili anziani.



- A misura d'anziani
- a) uno schienale più eretto
 - b) il sedile rialzato consente di alzarsi facilmente
 - c) i braccioli offrono una presa sicura



LINEASEDIA LIGHT
374L, 376L



ALLMORE
1016, 1017, 1018



ALLRELAX
1015



CONTOUR SENIOR
319S, 320S, 321S



STILO
35P, 35FP



COMFORT
345, 346, 347



QUATTRO
83, 85, 86



TULIP
64M



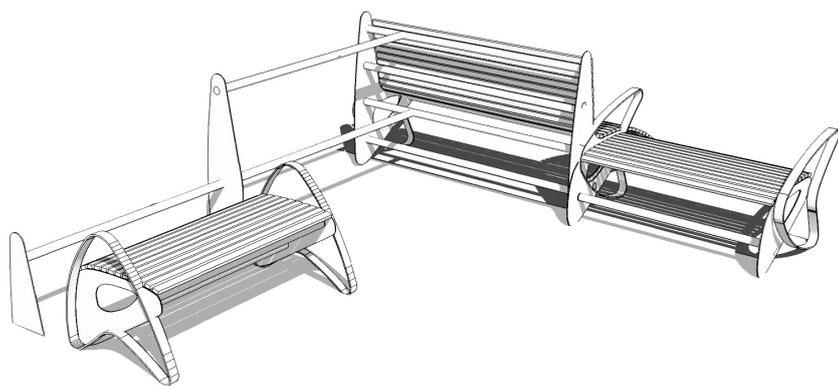
CONTOUR SENIOR
320SM, 321SM

Sedute fitness

L'obiettivo era quello di conciliare il bisogno di attrezzature legate all'attività fisica ed il bisogno di stare in completo relax negli spazi aperti. L'attività motoria sia dolce che forte, è una pratica che molte istituzioni pubbliche e private quali scuole, strutture sanitarie, centri per anziani ed altre, considerano sempre più indispensabile al fine del nostro benessere psicofisico.

Panchina All - combinazione di fitness e relax

All è stata sviluppata in collaborazione con fisioterapisti. All è nata per collegare la necessità di attività fisica nello spazio pubblico con un luogo di relax.

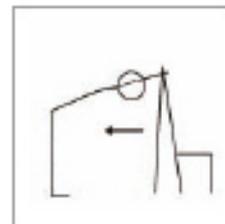
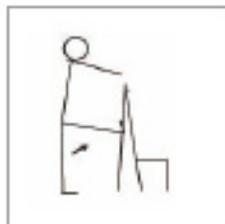


Youtube Video

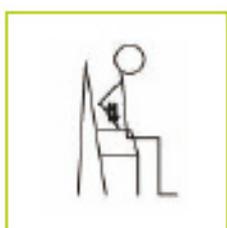
Esercizi | Übungen
Exercises | Exercices



Esercizi di allungamento e mobilità



Esercizi di rinforzo



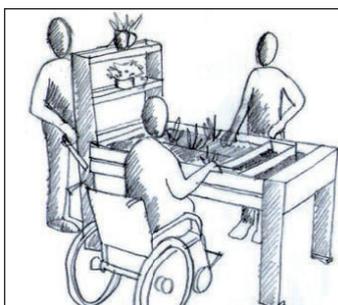
Stilo Fitness - pedalare non solo in bicicletta

L'allenamento fisico - intensivo o meno - anche nelle istituzioni pubbliche, contribuisce in modo significativo al benessere psico-fisico delle persone.



Tavoli di coltura terapeutici

Nel "Horticultural Therapy" l'attività e le esperienze terapeutiche legate alla piante ed al giardino vengono utilizzate per mantenere e per promuovere la salute e la qualità della vita.



 **LAPPSET®**

We invite mankind outdoors

@LappsetGroup



www.lappset.com

**Distributore in
esclusiva per l'Italia:**

EUROFORM K. WINKLER SRL
Via Daimer 67
39032 Campo Tures (BZ)
T +39 0474 678131
F +39 0474 678648
info@euroform-w.it
www.euroform-w.com

© Lappset Group Ltd.
Tutti i diritti riservati.